



FICHE D'INFORMATION DE LA SCT SUR LE VIRUS ZIKA ET LA TRANSPLANTATION

Le 2 février 2016

Qu'est-ce que le virus Zika?

Le virus Zika est un flavivirus transmis par le moustique *Aedes aegypti*. Ce dernier, qui est du même type que le moustique transmettant les virus de la dengue et du Chikungunya, pique principalement le jour. Il peut aussi être transmis par transfusion de sang. Le virus Zika s'est rapidement propagé en Amérique du Sud et en Amérique centrale, et des cas d'infection liés à des déplacements ont été répertoriés aux États-Unis et au Canada. Pour consulter des cartes à jour des zones touchées par le Zika, rendez-vous à <http://www.cdc.gov/zika/geo/> (en anglais seulement).

Quelles sont les conséquences associées au virus Zika?

Les infections à virus Zika peuvent causer de la fièvre, des douleurs articulaires, des myalgies, des maux de tête et une conjonctivite. La période d'incubation du virus est de 3 à 12 jours. On estime que la virémie causée par le virus Zika dure environ 10 jours. L'infection à virus Zika est asymptomatique chez la plupart des sujets et se manifeste par une maladie résolutive chez d'autres. Le virus Zika pourrait avoir un lien avec le syndrome de Guillain-Barré et des anomalies congénitales (à savoir la microcéphalie) si une femme enceinte est infectée.

Quelles sont les répercussions du virus Zika sur le don d'organes?

Le virus Zika peut être transmis par les transfusions de sang et les transplantations d'organes. Il est important de s'informer des antécédents de voyages du donneur et de vérifier la présence de symptômes de maladie fébrile. L'infection peut aussi être asymptomatique chez les donneurs. Les résultats d'analyses de laboratoire ne pourront pas être obtenus à temps pour prendre les décisions relatives au don d'organes de la personne décédée et le dépistage systématique chez les donneurs n'est pas recommandé. Ainsi, lorsque les donneurs décédés ont des antécédents de voyage pertinents, les risques de transmission du virus Zika et les bienfaits de la transplantation d'organe devraient être mis en balance au cas par cas. Dans le cas de donneurs vivants ayant des antécédents de voyage récents, le report du don à un moment ultérieur (délai inconnu, mais possiblement variant entre 1 et 2 mois; davantage de renseignements pouvant être obtenus avec le temps) devrait être envisagé.

Quelles sont les répercussions du virus Zika sur les patients ayant subi une greffe?

Le degré de gravité de la maladie que le Zika peut causer chez les patients ayant subi une greffe est inconnu. La maladie peut être asymptomatique, bénigne ou grave. Certaines coinfections par d'autres virus peuvent être transmises par le même moustique. Si vous soupçonnez une infection à virus Zika chez un patient ayant subi une greffe, veuillez consulter votre expert local en maladies infectieuses ou en maladies infectieuses liées à la transplantation pour une prise en charge plus poussée.

Quelle est la méthode de dépistage du virus Zika pour les patients chez qui une infection est soupçonnée?

Les greffés soupçonnés d'être infectés devraient être soumis à un dépistage du virus Zika. Le choix de la méthode dépend du moment depuis quand le sujet est malade. La PCR peut détecter la virémie durant les premières phases de la maladie (jusqu'à 7 à 10 jours après l'apparition de la maladie). Le dépistage par PCR peut être effectué sur du sérum/plasma, de l'urine, du liquide céphalorachidien ou du tissu.

Des analyses sérologiques visant à détecter les anticorps IgM et un test de séro-neutralisation par réduction des plages peuvent aussi être réalisés durant la phase aiguë (≥ 4 jours après l'apparition des symptômes) et la phase de convalescence (≥ 2 à 3 semaines).

Consultez votre laboratoire local pour connaître la façon appropriée de prélever et de manipuler les échantillons. Les analyses sont envoyées au Laboratoire national de microbiologie à Winnipeg et les résultats peuvent prendre de 2 à 8 semaines selon l'étendue des tests.

Existe-t-il un traitement?

Il n'existe actuellement aucun antiviral ni vaccin contre le virus Zika. Le traitement est un soin de soutien.

Les personnes infectées par le virus Zika doivent-elles prendre des mesures anti-infectieuses?

Le virus Zika ne peut pas être transmis d'une personne à l'autre. Il n'y a donc pas de mesure anti-infectieuse à prendre en particulier. L'American Association of Blood Banks recommande que les personnes ayant voyagé dans les régions touchées par le Zika reportent leur don de sang pour une période de 28 jours.

Que dois-je dire à un patient ayant subi une greffe qui désire voyager dans une zone touchée par le Zika?

Les patients ayant subi une greffe devraient se demander si le voyage est nécessaire. S'ils décident de voyager, des mesures de protections contre les moustiques devraient être conseillées aux sujets, comme le port de vêtements à manches longues et l'utilisation de moustiquaires et d'insectifuge contenant du DEET. Ils devraient communiquer rapidement avec un professionnel de la santé si des symptômes se manifestent pendant leur voyage ou après leur retour.